

## **Checkliste – Klinikgeburt**

### **Für die Mutter**

T-Shirt für die Geburt, dicke Socken, Bademantel oder Pulli  
Hausschuhe, Schlappen oder offene Schuhe, 2 Still-BH´s, Unterhosen  
Einmalnetzosen für die ersten Tage, werden vom Krankenhaus  
gestellt

Kulturbeutel, Fettstift

Alles was du brauchst, um dich wohlfühlen: Musik, ätherisches Öl,  
ein Stein für die Hand, ein Bild von eurem Kind,...

### **Für Zuhause**

Nachtbinden

### **Für den Vater**

bequeme Hose, bequeme Schuhe oder Socken

### **Für das Kind**

Für die Krankenhauszeit bekommt das Kind die Sachen vom Kranken-  
haus gestellt. Wenn ihr eurem Kind eigene Sachen anziehen möchtet  
ist das möglich. Bitte gebt dann aber acht auf sie.

### **Für die Fahrt nach Hause**

Babyautositz, passender Sack für den Babyautositz  
Body, Jäckchen, Strampler, Mütze, Wollsocken, Jacke

### **Extras**

Picknickkorb mit z.B. Saft, Traubenzucker, Müsliriegel, Kekse, Süßes,  
Obst... um Vater und Hebamme bei Laune zu halten

Fotoapparat (Akkus überprüfen), Videokamera

### **Nicht vergessen!**

Mutterpass

Krankenkassenkarte

Familienstammbuch bzw. Geburtsurkunde der Mutter

Vaterschaftsanerkennung bei nicht Verheirateten